«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад №18 «Солнышко»
Ю.П.Воложанина_____

Режим дня в подготовительной группе

Дома	
Подъем утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика,	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко 2 – му завтраку, 2 – ой завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)