

«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ ЦРР  
 детский сад №18 «Солнышко»  
 Ю.П.Воложанина



## Режим дня в средней группе

<b>Дома</b>	
Подъем утренний туалет	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка ко 2 – му завтраку, 2 – ой завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)