

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ ЦРР
 детский сад №18 «Солнышко»
 Ю.П.Воложанина



Режим дня в старшей группе

Дома	
Подъем утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Подготовка ко 2 – му завтраку, 2 – ой завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)